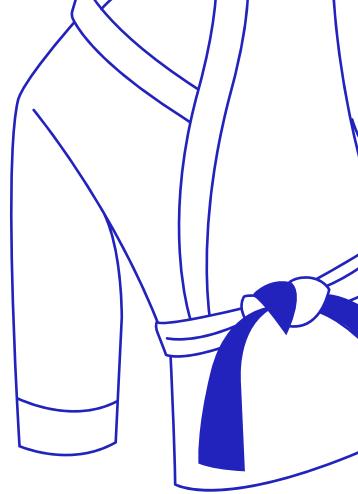


Curso de: Taekwondo

¡Transforma tu mundo con arte!



Cursos
de Arte



Duración:

- ★ Nivel único: 6 meses

Dirigido a:

Niños y adolescentes de diferentes grupos de edad:

- ★ A partir de 13 años

Objetivos:

El estudiante será capaz de realizar ejercicios de fundamentos del taekwondo con responsabilidad, estimulando la concentración y motivación personal, promoviendo ayuda mutua y trabajo en equipo. Conocerán técnicas de defensa personal, competencia y exhibición además de mantener un óptimo estado físico y mental.

Beneficios:

- ★ Fomenta los valores y la disciplina.
- ★ Desarrolla el autocontrol.
- ★ Aumenta la sensibilidad y capacidad de análisis.
- ★ Evita el desarrollo de conductas violentas.

Entérate más en:

educacion.mali.pe