

# Curso de: Marinera nortea

**¡Transforma tu mundo con arte!**



**MALI**



**Cursos  
de Arte**



## **Duración:**

- ★ Nivel básico: 3 meses
- ★ Nivel intermedio: 3 meses

## **Dirigido a:**

Niños, adolescentes, jóvenes y adultos de diferentes grupos de edad

- ★ De 5 a 8 años
- ★ De 9 a 12 años
- ★ De 13 a 16 años
- ★ A partir de 17 años

## **Objetivos:**

En el curso aprenderás desde lo más básico, como las partes de la marinera, laterales, zapateos o uso del pañuelo, hasta movimientos avanzados y coreográficos, como la danza en pareja, las paradas, los piques o la mímica facial, siempre buscando que desarrolles tu propia identidad al bailar.

## Beneficios:

- ★ Fortalece la coordinación psicomotriz.
- ★ Potencia la musicalidad y la memoria.
- ★ Aumenta la autoestima y la seguridad.
- ★ Desarrolla la expresión corporal.
- ★ Ayuda a controlar el estrés y la ansiedad.

**Entérate más en:**

**[educacion.mali.pe](http://educacion.mali.pe)**