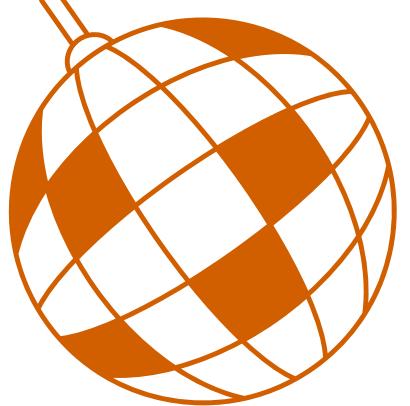


# Curso de: Ballet

¡Transforma tu mundo con arte!



Cursos  
de Arte



## Duración:

- ★ Nivel único: 12 meses

## Dirigido a:

Niños y adolescentes de diferentes grupos de edad:

- ★ De 5 a 8 años
- ★ De 9 a 12 años
- ★ De 13 a 16 años

## Objetivos:

El curso ofrece una introducción dinámica y divertida a la danza clásica mediante actividades de técnica que combinan coordinación, flexibilidad, fuerza y resistencia. A través de ejercicios de centro, suelo y barra podrás mejorar tu condición física y explorar movimientos armoniosos para descubrir y controlar tu expresión corporal.

## **Beneficios:**

- ★ La orientación y la conciencia espacial.
- ★ La atención y la concentración.
- ★ La agilidad y el equilibrio.
- ★ El ritmo y la musicalidad.
- ★ La disciplina y la perseverancia.

**Entérate más en:**

**[educacion.mali.pe](http://educacion.mali.pe)**