

Taekwondo

¡Transforma tu mundo con arte!



★ Duración:

- Nivel único: 6 meses

★ Dirigido a:

Niños y adolescentes de diferentes grupos de edad:

- A partir de 13 años

★ Objetivos:

El estudiante será capaz de realizar ejercicios de fundamentos del taekwondo con responsabilidad, estimulando la concentración y motivación personal, promoviendo ayuda mutua y trabajo en equipo.

Conocerán técnicas de defensa personal, competencia y exhibición además de mantener un óptimo estado físico y mental.



★ Beneficios:

- Fomenta los valores y la disciplina.
- Desarrolla el autocontrol.
- Aumenta la sensibilidad y capacidad de análisis.
- Evita el desarrollo de conductas violentas.



