

Salsa dance

¡Transforma tu
mundo con arte!



★ Duración:

- Nivel básico: 3 meses
- Nivel intermedio: 3 meses

★ Dirigido a:

- Jóvenes y adultos desde los 16 años

★ Objetivos:

En el curso de Salsa aprenderás a ejecutar los principales pasos básicos y complejos de este género latino mediante una variedad de secuencias y coreografías.

Lograrás reconocer su ritmo fortalecerás tu oído musical y desarrollarás tu talento en el baile profundizando en los diferentes estilos del género. ¡Sa, sa,sa ... salsa!



★ **Beneficios:**

- Mejora la condición física y fortalece el sistema cardiovascular.
- Mejora el equilibrio y la coordinación.
- Reduce el estrés y la ansiedad.
- Potencia la memoria, el ritmo y la musicalidad.





**Enterate más en:
mali.pe/educacion**