

Ritmos latinos

¡Transforma tu
mundo con arte!



★ Duración:

- Nivel básico: 3 meses
- Nivel intermedio: 3 meses
- Nivel superior: 3 meses

★ Dirigido a:

Adolescentes, jóvenes y adultos de diferentes grupos de edad:

- De 13 a 16 años
- A partir de 17 años

★ Objetivos:

En el curso aprenderás diferentes géneros de bailes latinos como la salsa, el merengue, la cumbia, la bachata y el reguetón. A través de pasos básicos, secuencias y coreografías, desarrollarás tu talento y lograrás el dominio progresivo de los diferentes géneros y estilos de baile.



★ **Beneficios:**

- Mejora la condición física y anímica
- Mejora la concentración y el equilibrio
- Potencia la musicalidad y la memoria
- Aumenta la autoestima y la seguridad
- Ayuda a controlar el estrés y la ansiedad



