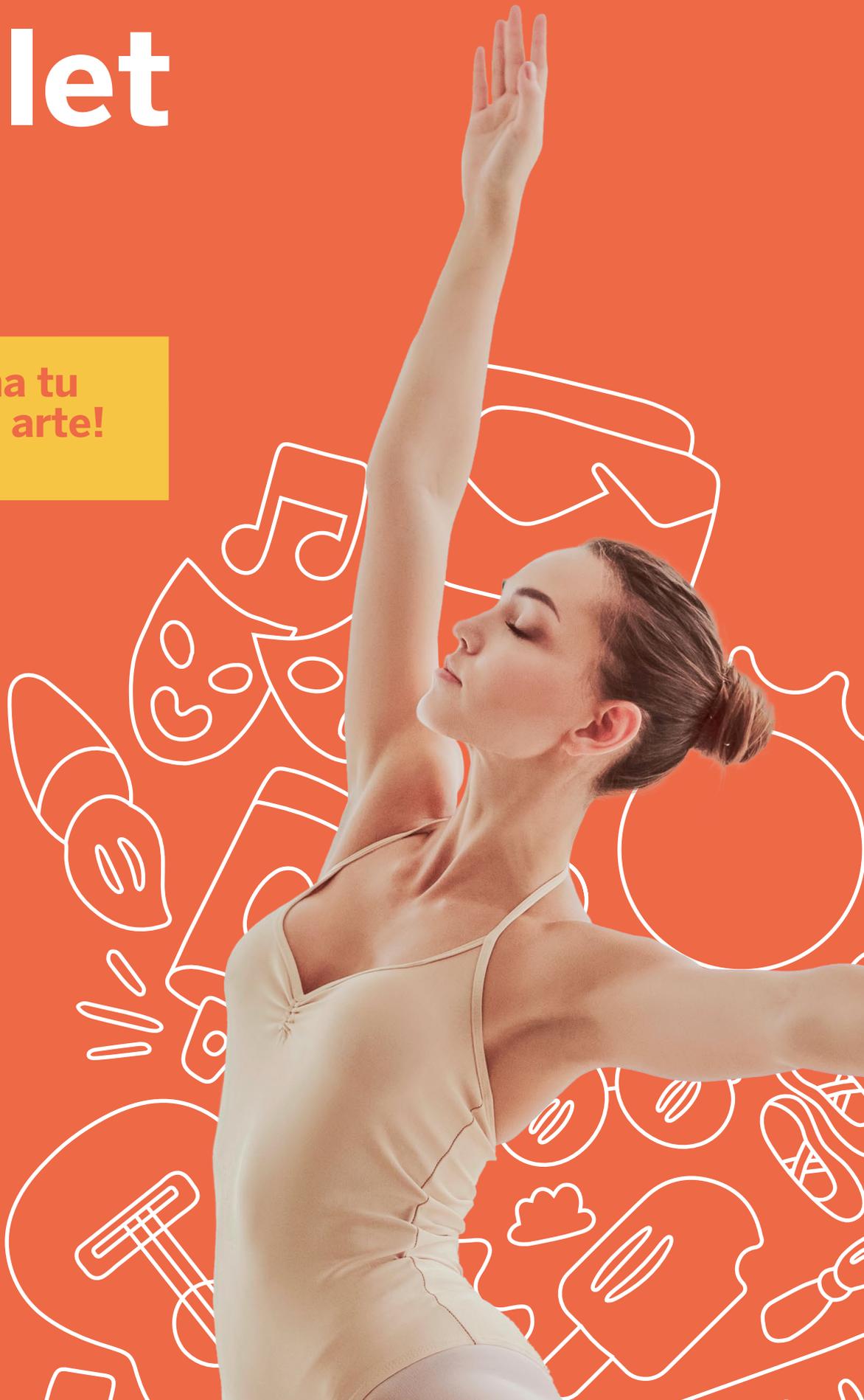


Ballet

¡Transforma tu mundo con arte!



★ Duración:

- Nivel único: 12 meses

★ Dirigido a:

Niños y adolescentes de diferentes grupos de edad:

- De 5 a 8 años
- De 9 a 12 años
- De 13 a 16 años

★ Objetivos:

El curso ofrece una introducción dinámica y divertida a la danza clásica mediante actividades de técnica que combinan coordinación, flexibilidad, fuerza y resistencia. A través de ejercicios de centro, suelo y barra podrás mejorar tu condición física y explorar movimientos armoniosos para descubrir y controlar tu expresión corporal.



★ Beneficios:

- La orientación y la conciencia espacial.
- La atención y la concentración.
- La agilidad y el equilibrio.
- El ritmo y la musicalidad.
- La disciplina y la perseverancia.



